



REGOLAMENTO GENERALE

Stagione 2009 ÷ 2010

Il Presente Regolamento Generale è redatto dalla Commissione Attività Agonistiche e Funzionali (C.C.A.A.e F).

Di norma, essa espleta la sua funzione nella fase di impostazione della stagione agonistica per fissarne le regole di base, i programmi ed i progetti principali. Essa potrà riunirsi anche durante la stagione agonistica.

Nell'ambito della propria attività la C.C.A.A.e F, si avvarrà della consulenza dei tecnici (STF) del territorio, e di alcuni componenti le Commissioni Tecniche.

La Commissione individua i componenti le Commissioni Tecniche e Funzionali, compresi gli incarichi di responsabilità al proprio interno, e ne propone la ratifica al Consiglio di Comitato.

Il presente Regolamento Generale ha valenza riferita all'annualità della stagione di riferimento e ne rappresenta, il riferimento applicativo per le varie Commissioni Tecniche e Funzionali.

Composizione C.C.A.A.e F.

Presidente:

- Filippo Cherri

Componenti:

- Consiglieri del Consiglio di Presidenza.
- Resp. Reg. Comm. Funzionali: Giudici – Marketing - Omologaz. piste
- Tecnici: (Sci Alpino): Lorenzo Alesi - Giampiero Freddi - Marco Mancini - Walter Pacetti - Francesco Michelangeli – Daniele Tamburini
- (Sci Nordico) – Felice Di Pietro – Michele Millefiorini
- (Snowboard) –Amedeo De Santis

COMMISSIONI TECNICHE E FUNZIONALI

1. Commissione Tecnica Sci Alpino-Nordico-Snowboard.

- Referente del Consiglio Direttivo: Enzo Ciavattini
- Responsabile: Pietro Freddi
- Componenti Consiglieri: Carlo Riccitelli – G. Angelini Paroli – Renato Capitanucci
- Componenti Tecnici: Lorenzo Alesi – Marco Mancini – Walter Pacetti - Giampiero Freddi Francesco Michelangeli – Daniele Tamburini (Sci Alpino); Felice Di Pietro(Sci Nordico)

Referenti di Categorie/specialità:

Carlo Riccitelli(Master - Sci Alpino)

Cristiano Romoli (Universitari - Sci Alpino)

Amedeo De Santis (Snowboard)

Francesco Cianconi, - (Sci Nordico)

Nell'ambito delle Commissioni vengono assegnate le seguenti responsabilità:

- Coordinatore Centri di Avviamento Agonistico: Pietro Freddi;
- Responsabile preparazione fisica: Giampiero Freddi
- Responsabile della Rappresentativa di Comitato e gare FIS Sci Alpino: Lorenzo Alesi;
- Responsabile del Calendario gare Regionale: Walter Pacetti



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

- Responsabile Promozione e Sviluppo Cat.Pulcini: Marco Mancini
- Responsabile Sci di Fondo (Felice Di Pietro)
- Responsabile Snowboard (Amedeo De Santis)

Il Responsabile della Commissione Tecnica, la convoca ogni qualvolta lo ritiene opportuno, studiando con la stessa, programmi ed iniziative da proporre al Consiglio di Comitato. Elabora inoltre un verbale delle riunioni, che farà parte di una raccolta della Commissione, da esporre eventualmente alle riunioni di Consiglio. Tutto quanto deciso nelle Commissioni va sottoposto ad approvazione del Consiglio di Comitato.

Commissione Tecnica Esecutiva

Inoltre, al fine di rendere operative le applicazioni delle deliberazioni prese in sede di Commissione Tecnica di cui sopra, viene istituita un'entità operativa definita **Commissione Tecnica Esecutiva**, che per lo Sci Alpino è costituita da soli tecnici STF, e per il Nordico e Snowboard, da un maestro, come di seguito riportato:

Sci Alpino:

- Responsabile Commissione Tecnica Allenatore Pietro Freddi
- All. Lorenzo Alesi
- All. Giampiero Freddi
- All. Walter Pacetti
- All. Marco Mancini

(Ps. Revoca convocazione dopo 3 sedute saltate).

Sci Nordico:

- Di Pietro Felice

Snowboard:

- Carlo Trebaldi

Essa verrà convocata dal Responsabile della Commissione Tecnica Pietro Freddi.

Compiti della Commissione Esecutiva:

- Elaborare il calendario gare FIS per la Rappresentativa di Comitato.
- Organizzare meeting a secco o sulla neve, per la convocazione degli atleti della rappresentativa o allargati ad altri soggetti, ivi compresi gli allenatori degli stessi.
- Stabilire le alternanze per le iscrizioni alle Gare FIS tra gli atleti e per l'accompagnamento degli atleti alle varie gare FIS.
- Proporre modifiche dei contenuti tecnici decisi in riunioni della C.T. precedenti e/o per elaborare proposte per deliberazioni successive.
- Varie di natura tecnica

Resta inteso che il raggio di azione circa l'autonomia decisionale dovrà intendersi all'interno di quanto già stabilito dal presente Regolamento Generale, sia nei contenuti che lo regolano, che nelle attribuzioni economiche. In ogni caso, ogni decisione prima di essere resa operativa, va sottoposta all'approvazione da parte del Presidente del Comitato, che ne dispone la divulgazione.

Linee guida per i componenti della Commissione Tecnica Sci Alpino-Nordico-Snowboard:

Seguire tutte le problematiche inerenti l'attività agonistica degli atleti delle società; nello specifico:

- ✓ Il Responsabile della Commissione, avrà il compito di pianificare tutte le attività, agonistiche ed organizzative, collegate alle gare di Calendario Regionale, Interregionale, Nazionale, e FIS, curerà l'aggiornamento dei risultati delle gare del circuito regionale, in particolare, per il circuito CHI, e le gare FIS della Rappresentativa, aggiornando le graduatorie in tempo reale per la stagione 2009 ÷ 2010;
- ✓ Il Coordinatore dei Centri di Avviamento Agonistico, organizzerà delle giornate, una per ogni sede dei Centri, nelle quali insieme ai Responsabili, si metteranno a confronto con sedute di allenamento, gli



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

atleti dei vari Centri, con particolare attenzione allo stato di preparazione sulle discipline veloci e alla preparazione atletica.

- ✓ Il Responsabile della Rappresentativa avrà il compito di coordinamento e di verifica, dell'avanzamento tecnico ed atletico della stessa, compresa l'assistenza nelle gare fuori Comitato. Quest'ultimo incarico può essere esteso anche ad altri tecnici già componenti la Commissione.
- ✓ Il Responsabile gare, nel seguire le gare regionali, fornirà adeguata consulenza, alle Società organizzatrici, frutto dell'esperienza della/e gare precedenti, nell'ottica di un miglioramento continuo.
- ✓ Il Responsabile della Promozione e Sviluppo avrà il compito di promuovere contatti con le Società che non svolgono ancora attività agonistica nella Cat. Pulcini, riferendo loro sulle gare, gli eventuali contatti con le scuole di Sci e/o Centri di Avviamento Agonistico, nonché contatti con i Delegati Provinciali per lo sviluppo della disciplina nelle Scuole Elementari e Medie.
- ✓ Il Referente in Consiglio, con delega allo Sci Alpino, Fondo e Snowboard, ha il compito di riferire alla Commissione e viceversa, le impostazioni del Consiglio di Comitato e del Consiglio di Presidenza, per tutto quanto concerne queste discipline.
- ✓ Il Responsabile dello Snowboard, e del Fondo hanno il compito di proporre eventuali attività agonistiche, da svolgere sul territorio, cercare i contatti con le stazioni, e relazionarsi con il Responsabile della Commissione Giudici di Gara.

2. **Commissione Funzionale Giudici di Gara** (Delegato del Consiglio di Comitato: Renato Capitanucci)

Responsabile: Renato Capitanucci

Componenti: Vigliero Tabarrini – Serafino Caucci – Vincenzo Gagliardi

Corpo Giudici di gara:– Luciano Botticelli – Carlo Sirocchi – Alessandra Pieranunzi- Stefania Morelli.

Linee guida per i componenti della Commissione Giudici di Gara

- ✓ Il Responsabile della Commissione provvede alla sua convocazione, che in linea di massima dovrà avvenire almeno tre volte l'anno, in particolare all'inizio della stagione agonistica, in concomitanza della pubblicazione del Calendario Gare Regionale, durante la stagione agonistica e a fine stagione.
- ✓ La Commissione nella convocazione di inizio stagione, aggiornerà i Giudici di Gara sulle eventuali variazioni del Regolamento Federale, fornendo il materiale didattico necessario. Nella stessa riunione, verranno assegnate le gare Regionali ai Giudici, compilando altresì un calendario riassuntivo degli impegni assunti.
- ✓ Il Responsabile, parteciperà alle chiamate della Commissione Giudici Nazionale, al fine di aggiornarsi sulle evoluzioni regolamentari. Trasferirà successivamente tali aggiornamenti alla Commissione ed al corpo Giudici Regionale.
- ✓ La Commissione ha il compito di individuare nuove leve, provvedendo alla loro formazione, e all'affiancamento nelle gare, al fine di favorire il superamento dell'esame di Giudice Nazionale.
- ✓ La Commissione, avvalendosi dell'intero corpo Giudici, svilupperà la conoscenza della strumentazione per il cronometraggio delle gare di Sci Alpino, compresa la gestione del programma gare (ordine di partenza e classifiche).

3. **Commissione Funzionale Marketing – Pubbliche Relazioni - Promozione** (Delegato del Consiglio di Comitato Aldo Scheggia).

Responsabile: Aldo scheggia

Componenti: Valentino Storani.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

Linee guida per i componenti della Commissione Marketing – Pubbliche Relazioni - Promozione:

Realizzazione di progetti di promozione dello Sci nel comparto scolastico, maggiormente rivolto alla Scuola primaria (da 7 a 12 anni).

- ✓ Promuovere la pubblicizzazione dei progetti di sviluppo e formazione agonistica del Comitato, verso i soggetti istituzionali e privati, al fine di reperire risorse finanziarie necessarie alla loro realizzazione.
- ✓ Provvedere alla diffusione a mezzo stampa e della rete informatica, delle attività e dei risultati ottenuti in ambito Regionale.
- ✓ Organizzare le manifestazioni, finalizzate allo sviluppo, e successivamente, al riconoscimento dei risultati conseguiti sui progetti di promozione sportivo-agonistica.
- ✓ Promuovere una campagna pubblicitaria per favorire l'affiliazione delle Società ed il tesseramento, agendo sulla leva dei nuovi contenuti della tessera Federale FISU.
- ✓ Collaborare nella redazione di una Agenda Regionale dello Sciatore, ricercando le sponsorizzazioni da inserire al suo interno.

4. **Commissione Omologazione Piste** (Referente in Consiglio Filippo Biondi)

Responsabile Regionale: Bruno Alesi (Omologatore piste Sci Alpino)

Componenti: Filippo Biondi (Omologatore piste Sci Alpino)

Progetti di rilancio dell'attività agonistica

Elenco:

1. Progetto Gare anno 2009/10
2. Progetto Promozione e Sviluppo Cat. Pulcini
3. Progetto Centri di Avviamento Agonistico
4. Progetto Rappresentativa di Comitato

1. Progetto gare per l'anno 2009 ÷ 2010

Tutte le gare Regionali, verranno disputate sotto l'egida del Comitato Umbro Marchigiano.

Le Società, **su base volontaria**, pubblicizzeranno nelle gare Regionali, in aggiunta alle proprie insegne, che avranno la precedenza, sponsorizzazioni, intestazioni di Trofei vari, eventuali patrocini del CUM di Enti pubblici e privati, sotto forma di:

- Denominazione di Manifestazione in termini di "Patrocinio" (Es. Patrocinio Prov. di o Comune, ecc).
- Denominazione di Trofei (es.Tr.Pulcini Monini .. altri), sfruttando la concomitanza di più categorie, per una stessa giornata gara.
- Utilizzo di pettorali con logo CUM/FISU e Sponsor vari.
- Utilizzo di cartellonistica pubblicitaria zona premiazione gare o altro luogo, riferita a Enti pubblici e/o privati.

Seppure facoltativa, tale disponibilità da parte delle Società , è fortemente auspicabile per favorire il reperimento di contribuzioni economiche a favore del CUM, con beneficio per tutte le Società e degli atleti.

Programma gare per categorie

Baby e Cuccioli

- Trofeo Pulcini - **Monini** - n.4 gare di GS*****- n.1 gara di SL, possibilmente in località diverse;
- Altre gare (anche concomitanti con gare R.I.CH) - n.6 x Baby e Cuccioli (SL-GS);
- Promozionale Pinocchio sugli Sci n.1 GS



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

Ragazzi e Allievi

- Regionali Indicative – n.7 gare (2 SL-3 GS-2 SG);
- Campionati Regionali – n.3 gare (SL-GS-SG);
- Reg.Qualif. All. – n.2 gara (GS+SL);
- Promozionale Pinocchio sugli Sci – n.1 gara (GS);
- Promoz. Trofei vari – n.2 gare (GS).

Giovani e Seniores

- Regionali di Qualificazione n.10 gare e Camp. Regionali - n.3 gare (di cui GS-SL- SG).

Master m/f

- Master Regionali m/f – n. 1 gara GS
- Campionato Regionale Master – n. 1 gara GS

******** Prevedere nel Calendario Regionale che due gare di GS del Trofeo Pulcini Monini, vengano disputate da sole, in due giornate diverse, con l'eventuale possibilità per la Soc. organizzatrice, di far partecipare anche la cat. Baby Sprint, con classifica e premiazioni a se stanti.

CONTRIBUTI GARE (2009-10)

Gare - Naz. - Reg.- Prov. (escluso gare promozionali se non diversamente deliberato)

- Slalom Gigante (1 manche) e Slalom Speciale (1 manche) € 250
- come sopra ma 2 gare nello stesso giorno € 350
- Slalom Speciale e Gigante(doppia manche) e Super Gigante - € 300
- N.1 Prova + 1 gara Super Gigante (stesso giorno)..... € 500
- Campionato Regionale, (qualsiasi disciplina) € 500
- Coppa Vettore con patrocinio CUM (gara GS promoz. estiva di grande risalto ambientale)... € 250 (l'importo, per i Camp.Reg., è comprensivo di tutte le spese, incluse le coppe, che sono a carico delle Società.

Tutti gli importi di cui sopra, se non specificato diversamente, si riferiscono sempre a giornata gara ed è spettante a **gara effettuata**, lo stesso sarà considerato al 50%, in caso **interruzione** della gara, **esclusivamente a causa di condizioni climatiche e di innevamento non idonee.**

- Per le gare effettuate dalle società **fuori Regione**, si darà luogo al contributo del Comitato solo se:
 - Si svolgono nel mese di Dicembre dell'anno 2009;
 - Trattasi di gare programmate nei mesi successivi a Dicembre, ma spostate fuori Regione per mancanza di innevamento nella località del CUM in cui erano previste.

RIEPILOGO NORME REGOLAMENTARI PER GARE DI SCI ALPINO dell'Agenda dello Sciatore (edizione 2009/10)

- **Art.1.6 pag.14: Servizio medico e soccorso** – In ogni manifestazione, per qualsiasi disciplina e specialità, l'organizzazione deve - Predisporre il soccorso di primo intervento e recupero lungo la pista Assicurarsi che un medico sia nelle immediate vicinanze e/o in contatto radio o telefonico con la Giuria di gara – Assicurarsi che il soccorso di primo intervento sia in contatto radio/telefonico o altro mezzo idoneo, con i mezzi abilitati al trasporto ad una struttura ospedaliera. Nelle gare di DH e SG, il medico deve essere disponibile in partenza ed in contatto radio/telefonico con il soccorso di primo intervento e **l'organizzatore**
- **Art.1.7 pag.14: Programma/Regolamento gara** – Prima della sua diffusione, nelle gare Nazionali Regionali, Provinciali, il Programma deve essere presentato al CR, per l'approvazione.



- **Art. 1.8.2. pag. 18: Iscrizione due gare stesso giorno:** è consentito solo se trattasi di gare in notturna, o gare Regionali a prova unica, stessa località, stessa manifestazione, (per il dettaglio leggere testo integrale su Ag.Sciatore anche su Art.3.0.4, pag.29).
- **Art. 1.8.3. pag.18: Annullamento gara-** Se a causa di forza maggiore (maltempo o condizione neve non idonea), la Giuria annullasse la gara, la Società organizzatrice può a sua discrezione, trattenere max. il 50% della quota di iscrizione. Nota del CUM: se la gara fosse interrotta, non esistono obblighi di restituzione della quota di cui trattasi.
- **Art.2.1 pag.21 Idoneità medica** – Vedere Art.17, pag.148 dell’Agenda dello Sciatore
- **Art. 2.6.1, pag. 24 : Tassa di iscrizione alle gare Regionali:** quota max di € 15 per gare ad unica manche, e ad € 20 per gare a due manche Per le cat. Baby-Cuccioli-Rag.-All- €10 atleta/gara a 1 manche €12 atleta/gara a 2 manche.
- **Art.2.11 pag. 26 - Giudici di Gara-** Viene istituita la diaria a favore dei Giudici di Gara a carico delle Società organizzatrici, che per le gare Nazionali è pari a € 25, mentre per le gare Regionali e Provinciali, sempre a carico delle Società, dovrà essere stabilita dai Comitati Regionali, ma entro il tetto dei € 25
- **Art 2.6.3 pag. 25: Reclami gare** – La tassa per i reclami è fissata ad € 50, restituibile se il reclamo viene accolto.
- **Art. 3.0.1 pag. 29: Giuria di gara** – Per le gare Naz.-Reg.-Prov.- la Giuria è costituita da - Giudice Arbitro (delegato FISI), Giudice di partenza – Direttore di gara. Nota del CUM - Il Giudice di arrivo è nominato e fornito dalla Società organizzatrice, non è un Giudice Fisi, e non fa parte della Giuria.
- **Art.3.0.3 pag.29: DISPOSIZIONI PARTICOLARI** - Nelle gare provinciali e regionali, è data facoltà ai Com.Reg. di effettuare gare di SL in“prova unica”, gare di GS in“due prove”. anche per le categorie Allievi e Ragazzi. Sono invece obbligatorie due prove per gare di GS e SL – nei: CR_GS / Q_GS / CR_CIT.
- **Art.3.0.6 pag.29: Allenatori:** Si rende di fatto obbligatorio, alle Società affiliate,di avvalersi per la propria attività agonistica, di Allenatori qualificati alla FISI-STF.
- **Art. 3.0.9/b pag.29** E’ fatto obbligo di utilizzare pali leggeri fissi e snodati (cm.27), per le categorie baby-cuccioli-ragazzi-Allievi m/f
- **Art.3.0.9/c pag.29:** Palo nano – Devono sporgere fuori neve da 50 a 60 cm. Sono obbligatori per lo SL solo per le cat. Baby e Cuccioli.
- **Art.3.1.3/4 Pag. 30 PUNTEGGI all’ATLETA - NORME di APPLICAZIONE:** Il punteggio per ogni singola gara, si ottiene sommando il punteggio della gara, alla penalità gara applicata - Le gare valide per l’attribuzione dei punti FISI sono elencate nell’apposita tabella 3.1.14 purché vi siano almeno 5 (cinque) atleti classificati **di cui 3 (tre) punteggiati**. Le gare devono svolgersi su piste omologate. La Società organizzatrice è tenuta ad esibire a Giudice Arbitro copia del certificato di omologazione e relativi allegati. Saranno iscritti nella LISTA PUNTI per l’anno successivo tutti gli atleti, maschi e femmine, che in almeno una specialità hanno conseguito un punteggio entro i 399.99 punti FISI.
- **Art. 3.1.12 pag.33: Tabella Categorie e specialità:** E’ prevista la partecipazione a gare di SL, anche per la categoria Baby.(disl. max.100m. -n,porte max.30 – unica prova).
- **Art.3.2.1 pag.37: NORME PARTICOLARI “SUPER GIGANTE” - Allievi / Ragazzi – Caratteristiche Tecniche:** Il percorso deve presentare caratteristiche di"varietà" e deve contemplare basi fondamentali di scivolamento e salti con zona di stacco a profilo discendente e punto di atterraggio non in piano.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

PROVE SG: E' **consigliato** far disputare una prova **anche non cronometrata**. Ogni CR, per le gare del proprio calendario, stabilisce se detta prova può essere effettuata il giorno precedente o il giorno stesso della gara.

- **Art. 3.2.3 pag. 38: REGIONALI di QUALIFICAZIONE ALLIEVI (RQ ALL):** Possono partecipare atleti/e allievi con limiti e criteri a discrezione dei singoli CR. Ogni CR può organizzare 1 gara per specialità (SG-GS-SL),
- **Art. 3.2.4 pag. 38: CAMPIONATO REGIONALE:** Viene programmata sulle tre specialità: SG, SL e GS. Ogni Comitato Regionale stabilisce i criteri di ammissione e di partecipazione. Iscrizione a cura delle Società di appartenenza.

VARIE: Le fasi Regionali Indicative devono essere inserite nei Calendari Regionali e/o Provinciali. Dopo le fasi Regionali Indicative e prima della fase Nazionale dovrà essere disputato il Campionato Regionale. E' consentito l'interscambio tra i vari CR per le fasi Regionali Indicative e il Campionato Regionale, previo accordi fra Comitati stessi.

Nota del CUM: Per il CUM, l'ammissione al Camp. Reg. è aperta a tutti, inclusi gli atleti di fuori Comitato. Verranno premiati a fine gara, i primi tre classificati di ogni categoria m/f, con la coppa recante la specifica di "Campionati Regionali CUM" (non Campioni), i primi classificati, anche se di Comitati diversi dal CUM, per ogni categoria m/f", indipendentemente dal numero di partiti /arrivati. Successivamente il CUM, conferirà in occasione dell'incontro della "Giornata delle Premiazioni" gli attestati di Campioni Regionali ai primi classificati alle gare omonime estrapolando la classifica per i soli atleti del CUM, applicando il criterio di validità che richiede almeno n.5 atleti del CUM, partiti. Per tale attestato, la categoria Giovani, verrà separata in Aspiranti e Juniores, solo se ci saranno n.5 partiti del CUM per ognuna di esse, diversamente, verrà considerata come unica categoria, cioè Giovani. Nel caso in cui, atleti del CUM partecipassero a gare di Campionato Regionale fuori Comitato, relative a specialità non disputate nel CUM, ne verrà estrapolata la classifica dei soli atleti del CUM, e sulla stessa verranno applicati i criteri di cui sopra, cioè almeno n.5 partiti senza distinzione di Comitato di appartenenza.

- **Art. 3.2.5 pag. 38: CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI/ALLIEVI - (CI CHI)**
PARTECIPAZIONE:- atleti/e della categoria Allievi- Ragazzi.
- **Art. 3.2.7 pag. 38 CRITERI di AMMISSIONE CHI:** Sono ammessi atleti e atlete delle categorie Allievi e Ragazzi in base ai contingenti riservati ai singoli CR. Ogni CR regola i criteri di ammissione al Campionato Nazionale, secondo le proprie direttive.

Rappresentativa ai Campionati Italiani CH m/f

La Rappresentativa ai Campionati Nazionali verrà selezionata dalla C.T. Sci Alpino, dopo lo svolgimento dell'ultima gara di selezione regionale.

Linee Guida per la Commissione Tecnica:

1. individuazione dei migliori risultati nelle R.I. e C.R., così come disciplinato dall'Agenda dello Sciatore;
2. partecipazione al Criterium Interappenninico ed analisi dei risultati;

Specifiche di ammissione del CUM:

1. Graduatorie individuali delle due categorie, m/f, secondo tabella di C.d.M. ottenuta considerando quanto segue:
 - Migliori tre risultati ottenuti nelle R.I., su un programma gare di 3 GS; 2 SL; 2 SG. Nel caso si organizzassero meno del 50% delle gare, la Commissione Tecnica, valuterà un nuovo parametro di riferimento.
 - Migliori due risultati, sulle tre specialità dei Campionati Regionali (GS-SL-SG). Nel caso si organizzassero meno di tre gare, verrà considerato un solo risultato.
2. Partecipazione e valutazione dei risultati, del Criterium Interappenninico.
3. A parità di giudizio, sarà privilegiato, il componente la Rappresentativa di Comitato (Allievi 2° anno)



Note esplicative aggiuntive al circuito C.I. All. /Rag.

Qualora una o più gare indicative, di slalom gigante, dovessero essere annullate, sarà sostituita nella prima gara disputata successivamente, e che non era già considerata “indicativa”.

Nel caso venissero disputate un numero di gare inferiore a quelle previste dal Calendario delle R.I. e C.R., il numero dei migliori risultati da prendere in considerazione resteranno quelli specificati al punto 1. Si precisa inoltre che ai fini della partecipazione alla fase nazionale di Supergigante, è obbligatoria la partecipazione alle gare di Super G previste nel calendario zonale. Se nel calendario del CUM non fosse possibile inserire le tre gare di SG (2 R.I e 1 C.R.), le mancanti verranno integrate attraverso intese con i Comitati limitrofi , e comunicate agli interessati. Esse avranno uguale valenza ai fini della graduatoria per l’ammissione ai Campionati Italiani.

Per un maggiore coinvolgimento, è auspicabile la partecipazione dei nostri atleti ad alcune gare Indicative dei Comitati limitrofi, onde confrontarsi con altri atleti e gareggiare su piste con caratteristiche diverse dalle nostre.

Le R.I. di norma si effettuano all’interno delle Circoscrizioni, e servono per selezionare chi parteciperà ai Campionati Regionali. Quest’ultimi, (Camp.Reg.) , servono per selezionare chi parteciperà ai C.I.CHI. Nel nostro caso, dato il numero esiguo di atleti che compongono queste categorie, non c’è la necessità di individuare delle Circoscrizioni, quindi teoricamente, le R.I. si potrebbero omettere. Tuttavia il CUM ha stabilito da molti anni, di effettuarle ugualmente, ed utilizzare le loro graduatorie, insieme a quelle dei Camp. Reg., per stilare le graduatorie di partecipazione ai Campionati Italiani CHI .

- **Art. 3.2.6 pag. 38 CRITERIUM INTERAPPENNINICO- (CRT_CHI)** Per l’anno 2010 sarà organizzato dal Comitato Emiliano a **Polle di Riolunato- Monte Cimone dal 9 al 12.02.2010.**
PARTECIPAZIONE: Sono ammessi atleti e atlete delle categorie Allievi e Ragazzi dei Comitati: CAE, CAT, CLS,CAB, COM, CUM, CAM, CAL, PUG, SIC e LI con massimo 10 maschi e 6 femmine per CR e per categoria. Sono previste le specialità SL, GS e SG Per la selezione degli atleti, verranno presi in considerazione i punteggi delle gare Regionali fin li disputate.
 - **Art. 3.2.8 pag. 38 TROFEO TOPOLINO-** Si disputerà a Panarotta - Levigo dal **23-24.02.2010**
 - Partecipazione: Per l’ammissione alla fase Nazionale si applicheranno gli stessi criteri dei C.I.CHI
 - **Art.3.2.9 Pag.39 TROFEO PINOCCHIO – (22-24.03.2010 Abetone)**
- 1) MANIFESTAZIONI REGIONALI - (Fase Regionale e/o Interregionale) Date, località, criteri di iscrizione e selezione per la partecipazione alla fase Nazionale sono indicati nei Calendari Regionali.
 - 2) MANIFESTAZIONE NAZIONALE - (Fase Nazionale - SEL_NAZ) La partecipazione è consentita unicamente agli atleti selezionati nelle fasi Regionali o Interregionali come previsto dal regolamento di gara.
- **Art. 3.2.12 pag.40: ALTRE GARE** – E’ data facoltà ai CR di effettuare:- 1 gara Regionale Indicativa (RI) supplementare, da inserire nella fase Regionale Indicativa o nel Campionato Regionale, penalizzazione fissa correlata;- 3 gare regionali di qualificazione, una per specialità, da inserire tra la fase regionale e quella nazionale, penalizzazione come per il Campionato Regionale.
 - **Art. 3.6.3 Pag.43: TROFEO DELLE REGIONI** – Partecipazione - Sono ammessi atleti maschi e femmine delle categorie Juniores, Seniores e Master **punteggiati** FISU in su ed NC, residenti nel CR della Società di appartenenza oppure residenti fuori del CR di appartenenza ma tesserati per Società del CR da almeno 3 anni.
 - **Art 3.7 pag.44 MASTER REGIONALI** vedere disposizioni in Agenda dello Sciatore.

Accompagnatori Ufficiali del CUM

1. **Fasi Nazionali Campionati Italiani Allievi e Ragazzi:** a carico del CUM: iscrizione alle gare, ski pass, n.1 Allenatore per riunioni di Giuria, ed eventuali ricognizioni per chi è privo del proprio allenatore di club, (per quest’ultimo, diaria, viaggio e soggiorno).



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

9

2. **Criterium Interappenninico:** n.1 Allenatore per riunioni di Giuria, ed eventuali ricognizioni per chi è privo del proprio allenatore di club, (per quest'ultimo, diaria, viaggio e soggiorno) e raccordarsi con gli allenatori che saranno a carico delle Società. Le iscrizioni alle gare saranno a carico del Comitato.
3. **Fase Nazionale Topolino:** gli accompagnatori sono a carico degli Sci Club, le iscrizioni del CUM.
4. **Fase Finale Pinocchio sugli Sci:** Essendo una gara promozionale, qualsiasi riferimento organizzativo, è da rivolgere alla Società titolare della Selezione Regionale. Al Comitato (CUM), non spetta alcun onere.

GARE INTERNAZIONALI (FIS)

- **Art. 3.8.1 pag. 46 :** La partecipazione è disciplinata dai regolamenti specifici al tipo di gara. Possono essere iscritti solo gli atleti che:
 - hanno sottoscritto la nuova "**Dichiarazione dell'Atleta per una Licenza Internazionale (FIS)**" (versioni originale inglese 2009);
 - sono in possesso del certificato di idoneità medica in regola (vedi art.16.2 - "Norme per la Tutela Sanitaria dell'Attività Sportiva"). Dall'anno in corso, [detti documenti devono essere inviati solo ai CR che li custodirà in archivio. \(La FIS non li riceverà più, neanche dai Comitati: vedere C.I. FIS vs. CUM del 27 ottobre 2008.\)](#)

Nota del CUM: Ulteriori precisazioni per questo tipo di gare, verrà trattato nel Progetto Rappresentativa di Comitato. Per approfondimenti consultare l'Ag. dello Sciatore.

- **Art.3.8 vari commi da pag. 46 a pag.53 (Agenda dello Sciatore) Tabella gare FIS Giov./Sen.**

descrizione	partecipazione	note esplicative
FIS estero	Squadre nazionali + atleti segnalati dalla Comm. Giovani Iscrizione da CR a DASA entro 5gg.prima/sorteggio	Art.3.8.1/c pag.46 Ag.Sciatore
FIS Italia	Squadre nazionali + atleti segnalati alla DASA dalla Comm.Giovani. x i Seniores, punti FIS da 40 per SL-GS-SG e 50 per DH Iscr. Da CR- DASA entro 3gg. prima/sorteggio	Art.3.8.1/b pag.46 Ag.Sciatore
FIS _G/Junior	Secondo il contingente del CR di app. Iscriz. Da parte della Comm.Giovani; CUM 1 maschi/1 femmina	Art.3.8.9 pag.52 Ag.Sciatore
FIS_ NJC . (C.It.Giov./Aspiranti)	Secondo i contingenti assegnati ad ogni C.R.: CUM = 3 maschi e 3 femmine	Art.3.8.18 pag.51 Ag.Sciatore
FIS NJR (Regionali)	Partecipazione anche stranieri max. 25,e atleti Italiani extra Regione, nel numero stabilito dalla Regione organizzatrice	Art.3.8.7 pag.48 Ag.Sciatore si paga tassa di iscrizione- ski pass.
FIS_cpI (Coppa Italia)	Come FIS Italia + nr.10 giovani del C.R. organizzatore.	l'Art.3.8.8 pag.48 dell'Ag. dello Sciatore

Nota del CUM

Le richieste di iscrizione alle gare FIS, da parte di atleti non facenti parte della Rappresentativa, devono essere inviate al Comitato, per Fax al n° 0733 283902 o per e-mail rcum@fisi.org, dal Referente Tecnico della Società (ogni Sci Club dovrà comunicare il nominativo di cui trattasi, entro il 31 ottobre 18/09/2009 14.33



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

2009. Esso può coincidere anche con il tecnico Allenatore se è un Dirigente della Società, diversamente un qualsiasi Dirigente della Società stessa) dopo aver consultato il Responsabile della Commissione Sci Alpino, Sig. Pietro Freddi, cell. 339/3751972, mentre per gli atleti della Rappresentativa di Comitato, le iscrizioni sono disciplinate nel Progetto n. 4 “Rappresentativa di Comitato”.

I riferimenti all’Agenda dello Sciatore qui citati sono stati aggiornati all’edizione 2009/10

RECLAMI/CONTROVERSIE GARE

Le controversie sui risultati/classificazioni/provvedimenti emergenti sul campo di gara, hanno come interlocutori, in primo grado la Giuria di gara, in secondo grado, il Giudice Unico Regionale (GUR). Si precisa che il GUR ha competenza solo ed esclusivamente su problematiche accadute nell’ambito di una gara.



La stima sui costi di questo progetto è di **€7678 (vedere file excel allegato)**

2. Progetto di sviluppo e promozione categorie Pulcini anno 2009-2010

Disciplinare

Premessa: *L’attività di promozione, è senza dubbio di competenza specifica di uno Sci Club. Essa rappresenta per tale Ente, l’attività di base che ha come obiettivo lo sviluppo del proprio sodalizio. In supporto a tale azione, il Comitato ha istituito per il quarto anno consecutivo, un progetto per facilitare economicamente l’accesso delle categorie giovanili, riconoscendo un contributo economico alle Società a fronte del tesseramento, delle categoria Pulcini e Baby Sprint(da Baby Sprint a Cuccioli - nati dal 1999 al 2004).*

Azioni consigliate alle Società

- Corsi di avviamento allo Sci, da tenere nel periodo delle festività Natalizie. Gli Sci Club, potrebbero stipulare Convenzioni con le Scuole di Sci per due settimane di corso, in modo tale da abbattere i costi.
- Corsi di perfezionamento due giorni/settimana (sab.- dom.), per due ore al giorno, per i mesi di Gennaio e Febbraio, per un max. di 32 ore.
- Ogni Società potrà richiedere al Comitato, un contatto con cui facilitare il rapporto con le stazioni, e le scuole di sci, atto a favorire un rapporto di collaborazione, per gli addestramenti dei propri ragazzi.

Azioni a carico del Comitato

Trofeo Pulcini Monini:

Verrà istituito un circuito gare denominato **Trofeo Pulcini Monini**, riservato alle categorie Baby e Cuccioli, che comprenderà n.4 gare di GS**** (vedere nota pag.5) e n.1gara di SL, in altrettante località Sciistiche del CUM da inserire nel Calendario Regionale. Per ogni gara verranno premiati i primi tre per categoria m/f, e i successivi con gadget.

Premiazione finale che si terrà a fine stagione in occasione della “Giornata delle Premiazioni”:

- Alla Società 1[^] classificata sommando tutti i punteggi Baby + Cucc. m/f, secondo tab.C.d.M., verrà assegnato il Trofeo Pulcini Monini;
- Ai primi tre classificati m/f, Coppe per ogni categoria, punteggi, come sopra,



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

- Per tutti gli altri, Gadgets.

I premi saranno a carico dello Sponsor.

• Riconoscimenti al Progetto di Sviluppo Promozione:

Il parametro di riferimento per il riconoscimento economico, sarà il numero di tesserati della categoria *Baby Sprint- Baby – Cuccioli (da Baby Sprint a Cuccioli - nati dal 1999 al 2004)* che ogni Società avrà effettuato entro il 31 gennaio 2010, che saranno così valutati:

- a) per i tesserati delle cat. in oggetto, che hanno disputato gare Regionali del CUM, nel numero minimo previsto nel successivo progetto dei Centri di Avviamento Agonistico, un contributo di € 20 cadauno senza limite di numero.
- b) per i tesserati che non hanno disputato gare come specificato al precedente comma a) un contributo di € 12 cad. fino ad un max di n.20 tesserati
- c) I contributi di cui ai punti a) e b) saranno subordinati al raggiungimento di un numero minimo di **cinque tesserati**, intesi come somma dei nati tra il 1999 e il 2004).

I riconoscimenti economici di cui sopra verranno elargiti in occasione della “Giornata delle Premiazioni” che si terrà a fine stagione.

Il costo presunto per tale progetto è compreso tra **€3.100**
(vedere file excel allegato)



C:\Documents and
Settings\filippo\Docur

3. Progetto Centri di avviamento all'agonismo per l'anno 2009-10

Al fine di favorire lo sviluppo dell'attività agonistica degli iscritti alla Federazione Regionale del Comitato Umbro Marchigiano della FISCI, il CUM, con la collaborazione degli allenatori federali iscritti alla Scuola Tecnici Federali della FISCI (STF), si confermano nelle stazioni sciistiche del comprensorio del Comitato stesso, i Centri di Avviamento all'Agonismo già operanti dal precedente anno. Ogni Responsabile del Centro è tenuto ad individuare una sede operativa nella stazione sciistica di riferimento, esponendo in essa, apposita cartellonistica fornita dal CUM.

I Centri di Avviamento, riconosciuti per la stagione prossima sono i seguenti:

1. Centro di Avviamento Forca Canapine (AP-PG) - Responsabile Marco Mancini;
2. Centro di Avviamento Montagna dei Fiori (AP) - Responsabile Lorenzo Alesi;
3. Centro di Avviamento Sarnano Maddalena (MC) - Responsabile Walter Pacetti;
4. Centro di Avviamento Sarnano Sassotetto (MC) - Responsabile Giampiero Freddi;
5. Centro di Avviamento Monte Prata (Castel S. Angelo) – Resp. Francesco Michelangeli;
6. Centro di Avviamento Frontignano (Ussita) – Resp. Daniele Tamburini.

Disciplinare

Caratteristiche dei Centri

- Ubicazione a cui riferire il Centro nei pressi di una stazione Sciistica del CUM;
- Ogni centro potrà avere più di un tecnico;
- Per la stessa località sciistica, potranno esserci anche due Centri, laddove l'ampiezza/estensione del territorio, lo giustifichino;
- I Centri dovranno provvedere alla formazione tecnico/agonistica degli allievi, non già alle nozioni di base, che restano prerogativa delle Scuole di Sci;



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

- Il Centro dovrà apporre apposita cartellonistica, indicante il Centro di avviamento agonistico regionale CUM/FISI, già fornito da Comitato;
- Il Comitato darà delle indicazioni al Centro, per regolamentare le tariffe da applicare agli iscritti. Ciò, allo scopo di limitarne i costi, anche in funzione di eventuali contributi, che perverranno ai Centri dal Comitato stesso.

1. **REQUISITI**

a) **per la condizione di validità del Centro:**

Numero minimo di **quindici** atleti/e iscritti, nei termini di tempo compresi tra l'inizio della stagione, e il 31 Gennaio 2010 (**L'iscrizione dovrà essere comunicata al CUM entro il 15 febbraio 2010**), nelle categorie comprese tra il 1° anno Cuccioli ed il 2° anno Allievi. Dei quindici almeno **dieci** dovranno aver partecipato al **numero minimo di gare** per categoria di appartenenza, specificate nello schema sottostante.

Schema di numero minimo di gare per appartenenza al Centro:

- **CUCCIOLI** (dal 1999 al 2000) = n.4 gare qualsiasi del Calendario Regionale
- **ALLIEVI/RAGAZZI** (dal 1995 al 1998) = partecipaz. a n.8 gare qualsiasi del Calendario Regionale, n.6 se non si disputano i SG.

b) **Per la graduatoria atleta individuale** (utile all'attribuzione dei contributi individuali)

- **CUCCIOLI** (dal 1999 al 2000): i migliori 4 risultati del seguente circuito gare
 - n.5 gare del Trofeo Pulcini Monini
 - n.2 gare Camp. Reg. (GS o SL)

ALLIEVI/RAGAZZI (dal 1995 al 1998): i migliori n.7 risultati, che diventano n.5 in assenza dei SG, del seguente circuito gare

- n.7 gare R.I.
- n.3 gare Camp. Reg. (SL+SG+GS)

c) **Attestato frequenza /valutazione:** ogni responsabile del Centro, dovrà compilare e inviare al Comitato, **entro il 15 Aprile 2010**, apposita scheda collettiva, predisposta dal Comitato stesso, su cui riportare, oltre ai dati identificativi dell'iscritto, i periodi di addestramento effettivamente svolti, e una valutazione di merito. La dichiarazione deve essere firmata anche dal Referente Tecnico della Società di appartenenza dell'atleta, diversamente dal Presidente della Società.

d) Tutti gli iscritti dovranno essere tesserati FISI;

2. **CONTRIBUTI AI CENTRI**

Meccanismo di calcolo

Verrà stabilito un contributo basato sul punteggio finale di classificazione, che si otterrà dalla somma di due fattori che valgono il 50% per ognuno, costituiti da:

- % dei punti di C.d.M. ottenuti dagli atleti del centro, nella totalità delle gare previste nel Calendario Regionale, sul totale dei punti di tutti i centri, senza distinzione di categoria e sesso (es. punti $1350/6000 = 22,5\%$);
- % del numero degli iscritti al centro, sul numero totale degli iscritti di tutti i centri (es. $22/106 = 20,7\%$); (per iscritti si intendono solo quelli che hanno disputato gare, nel numero previsto per categoria).

La media delle due %: $(22,05+20,07):2 = 21,06\%$, è il risultato del Centro, da confrontare con gli altri, per stabilire la classifica finale.

Entità del contributo da assegnare ai Centri:

1° Gruppo classificato (primi tre classificati) € 500



2° Gruppo classificato (secondi tre classificati)€ 300

N.B. Nel caso il Centro non raggiungesse uno dei due requisiti previsti al punto n.1/a cioè, quindici iscritti o dieci partecipanti alle gare regionali, il contributo verrà riconosciuto al 50%. Se non verranno raggiunti entrambi i requisiti qui precisati, il contributo al Centro, non verrà riconosciuto.

Entità dei contributi individuali per atleti iscritti ai Centri:

Anche in questo caso, verranno erogati i contributi, in base ai risultati ottenuti dai singoli iscritti, sommando tutti i punti ottenuti secondo la tab. C.d.M., nelle gare del Calendario Regionale, come precisato al punto 1/b, in particolare:

- Cat. Cuccioli m/f ; ai primi tre classificati rimborso di€ 150 cad.
- Cat. Cuccioli solo maschile; al 4° e 5° classificati rimborso di € 100 cad.
- Cat. Ragazzi m/f ; ai primi tre classificati rimborso di € 150 cad.
- Cat. Ragazzi solo maschile. 4° e 5° classificati rimborso di € 100 cad.
- Cat. Allievi m/f; ai primi tre classificati rimborso di € 200 cad.
- Cat. Allievi solo maschile; al 4° e 5° classificati rimborso di € 100 cad.

N.B. Le graduatorie individuali degli atleti saranno valide e quindi daranno luogo al contributo individuale, anche se il Centro al quale essi appartengono, non avesse raggiunto il requisito di validità, di cui al punto n.1/a, fermo restando la partecipazione all'attività del Centro, debitamente certificata come specificato al punto 1/c - Requisiti

L'intero progetto avrà un costo compreso tra **€ 6000**



C:\Documents and Settings\filippo\Docur

4. Progetto Rappresentativa di Comitato per l'anno 2009 ÷ 2010

La CCAAe F , conferma la volontà di sostenere la formazione di una Rappresentativa di Comitato, identificabile nelle categorie che vanno dal 2° anno Allievi al quinto anno Giovani.

A tal fine il Comitato, supporterà economicamente gli atleti, nel limite delle proprie possibilità, attraverso contributi sui costi da sostenere, che verranno definiti nel presente disciplinare.

Criteri di selezione Rappresentativa di Comitato

Norme in premessa

1. Struttura organizzativa della Commissione Tecnica Sci Alpino c/o Rappresentativa:

- Coordinatore Progetto Rappresentativa : Pietro Freddi già Responsabile C.T. Sci Alpino.
- Responsabile Tecnico della Rappresentativa e Gruppo Osservati: Lorenzo Alesi.
- Responsabile della preparazione atletica : Giampiero Freddi.
- Responsabili organizzativi Centri di verifica tecnica (stage invernali): Allenatori componenti i Centri in cui si svolgono.

2. Supporti esterni:

Referente Tecnico della Società di appartenenza dell'atleta della Rappresentativa (ogni Sci Club dovrà comunicare il nominativo di cui trattasi, entro il 31 luglio 2009. Esso può coincidere anche con il tecnico Allenatore se è un Dirigente della Società dell'atleta, diversamente un qualsiasi Dirigente della Società dell'atleta). Esso dovrà adempiere ai seguenti compiti:



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

- Chiedere l'iscrizione alle gare FIS per gli atleti Aspiranti e Juniores della Rappresentativa, non previste dal Comitato.
- Comunicare la disponibilità dei vari atleti della Rappresentativa, per gare FIS su convocazione del Comitato.
- Rappresentarsi con il Comitato/C.T. sulle eventuali problematiche degli atleti di appartenenza.

DISCIPLINARE di APPARTENENZA

La Rappresentativa per l'anno 2009/10, è costituita da:

1. **Osservati**: atleti/e appartenenti alla cat. 2° anno Allievi m/f;
2. **Rappresentativa "Obiettivo Aspiranti"**: vi appartengono gli atleti/e del 1° e 2° anno cat. Aspiranti, con accettazione del **programma intensivo** di preparazione tecnica ed atletica, come appreso specificato.
3. **Rappresentativa Giovani**: vi appartengono gli atleti/e del 1° e 2° anno Aspiranti, che seppure selezionati, non sottoscrivono il programma intensivo di preparazione di cui al punto 2, e gli Juniores dal 1° al 3° anno.

PROGRAMMA INTENSIVO (Obiettivo Aspiranti)

ART.1 - Preparazione atletica:

Ogni atleta dovrà seguire un percorso di preparazione fisica annuale mirato alla disciplina dello Sci Alpino con un Preparatore Atletico di fiducia, il cui nominativo dovrà essere comunicato entro il mese di Luglio 2009, alla C.T. unitamente al programma di massima estivo-autunnale personalizzato, da svolgere presso gli impianti sportivi della propria località. I programmi verranno visionati dal Responsabile della preparazione atletica della C.T. Giampiero Freddi e in un apposito incontro o in occasione degli appuntamenti che cadranno mensilmente per l'effettuazione dei test e degli stage. Lo stesso in collaborazione con i singoli preparatori darà le indicazioni generali sull'impostazione del lavoro. Inoltre lo Staff tecnico avrà lo scopo di monitorare lo stato di avanzamento della programmazione atletica annua, per ottimizzare la forma fisica durante tutto l'anno, mirando al miglioramento della condizione fisica nel periodo di gara.

Programma di monitoraggio e stage :

- Test capacità motorie mensili (n° 10 pomeriggi) nei tre macrocicli fondamentali :
 - > periodo pre – gare ;
 - > periodo gare ;
 - > periodo post – gare ;

Date (di massima)

Test 16 giugno; Stage 27,28,29 luglio San Benedetto; Stage 1,2,3 settembre Porto Civitanova; Test 6 ottobre; Test 24 novembre; Test 15 dicembre; Test gennaio; Test febbraio.

In queste sedute collegiali verrà analizzato lo sviluppo delle varie capacità motorie con Test Strumentali (ergo – jump, Bosco) e Test motori al campo.

N.B. Al Programma di Preparazione atletica verranno invitati anche gli Osservati (2° anno Allievi) e la Rappresentativa Giovani, che lo svilupperanno secondo la propria disponibilità.

ART.2 - Preparazione Tecnica

Estiva-Autunnale

Nella preparazione tecnica sulla neve ogni atleta del Progetto sarà seguito dal proprio allenatore di fiducia il cui nominativo dovrà essere comunicato alla C.T. entro il mese di giugno 2009 e lo stesso allenatore dovrà:

- Inviare alla C.T. il Programma di previsione di massima Estivo-Autunnale entro il mese di luglio.
- Inviare alla C.T. Relazione sul Programma estivo svolto, entro Ottobre e



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

il Programma autunnale svolto, entro Gennaio.

Questi programmi Estivi-Autunnali dovranno contenere un numero minimo di giornate di allenamento pari a: gg 40* / 60*

Per gli Osservati (2°anno Allievi) si consiglia un periodo di gg.30

* Nell'ambito di questi due periodi sarà previsto un contributo differenziato.

Allenamenti Invernali

Nel periodo invernale, è fondamentale mantenere la forma con un lavoro allenante svolto con una certa periodicità, almeno due allenamenti infrasettimanali pomeridiani ed eventuali allenamenti nelle trasferte delle gare. Gli allenamenti invernali, potranno essere svolti presso il Centro

Agonistico logisticamente più comodo e che sia di fiducia dell'atleta e dell'allenatore. Essi dovranno essere costituiti da un minimo di 20/25 sedute di allenamento, nel periodo che va dal 21 dicembre al mese di marzo certificati nella relazione dall'allenatore o eventualmente dall'allenatore responsabile del Centro Agonistico, entro il 30 Aprile 2010

Monitoraggio e stage :

Analogamente alla preparazione atletica, anche per la preparazione tecnica lo scopo è quello di monitorare lo stato di allenamento degli atleti nelle varie specialità e valutare la validità del percorso fino ad allora intrapreso. Pur tuttavia consci della difficoltà organizzativa nel raggruppare più atleti di Allenatori diversi, nella stessa data e località , il programma sottostante va inteso come un percorso da noi suggerito e consigliato.

PROGRAMMA

- Seduta autunnale collegiale di 5 giorni dove 3 giorni dedicati esclusivamente alle discipline veloci con i seguenti obiettivi :
 - > test cronometrati ;
 - > valutazione tecnica ;
 - > Sviluppo materiale e preparazione dello sci .

Con gli stessi obiettivi gli altri 2 giorni verranno dedicati uno allo SL e l'altro al GS.

- Sedute invernali, con gli stessi obiettivi, da svolgersi nei Centri agonistici.

Riepilogo date di comunicazione programmi e certificazione consuntivi:

1.Programmi.

- Preparazione atletica: entro il 31 luglio 2009
- Preparazione tecnica: entro il 31 luglio 2009

2.Consuntivi

- Preparazione tecnica estiva: entro il 31 ottobre 2009
- Preparazione tecnica autunnale: entro il 31 gennaio 2010

Sia la comunicazione del Programma che il Consuntivo, sarà a carico del tecnico allenatore, delle rispettive discipline.

ART 3 –Impegni Agonistici: (gare obbligatorie e consigliate)

a) Osservati (anno1995):

- Gare Regionali Indicative (consigliate e valide x classifica C.I.CH)
- Campionato Regionale (obbligatorio)
- Criterium Interappenninico (obbligatorio)
- Topolino se qualificati (consigliata)
- Campionati Italiani se qualificati (obbligatorio)
- Altre gare Regionali CUM e Comitanti limitrofi (consigliate)



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI

Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

Il non rispetto delle obbligazioni, fatte salve situazioni di impedimento per cause di forza maggiore, comunicate e certificate al Comitato, faranno decadere eventuali contributi appresso specificati.

b) “**Rappresentativa Obiettivo Aspiranti**” (anni 94 – 93):

- Gare Regionali (obbligatorio, ma con precedenza ad eventuali gare FIS in accavallamento ed altre autorizzate dalla C.T.)
- Campionato Regionale (obbligatorio)
- Campionati Italiani Aspiranti, (obbligatorio, se convocati dalla C.T.)
- FISJ (obbligatorio solo se convocati- max 4 gare - Contingente 2/m – 1/f)
- FISNJR (Appennino Centro-Sud), obbligatorio se convocati per max 8 gare
- FIS Coppa Italia (Appennino Centro-Sud, (consigliate).

ART. 4 – **Rimborso COSTI:**

Il Comitato provvederà alla copertura dei costi di cui agli articoli precedenti, secondo il seguente schema:

- **Preparazione atletica:** saranno a carico del Comitato i costi del Preparatore atletico, limitatamente alle sedute per i Test e gli Stage di San Benedetto Tr. e Civitanova Marche. La preparazione personalizzata con proprio preparatore, sarà a carico dell’atleta.
- **Preparazione Tecnica su neve:** estiva autunnale e allenamenti invernali(ART.2), saranno a carico dell’atleta.
- **Criterium Interappenninico:** a carico del CUM- Iscrizione alle gare, n.1 Allenatore per riunioni di Giuria, ed eventuali ricognizioni per chi è privo del proprio allenatore di club, (per quest’ultimo diaria, viaggio e soggiorno).
- **Campionati Italiani Allievi:** a carico del CUM- Iscrizione alle gare, ski pass, n.1 Allenatore per riunioni di Giuria, ed eventuali ricognizioni per chi è privo del proprio allenatore di club,(per quest’ultimo, diaria, viaggio e soggiorno).
- **Campionato Italiano Aspiranti/Giovani:** a carico del CUM- Iscrizione alle gare, ski pass, n.1 Allenatore per riunioni di giuria e ricognizione (per quest’ultimo diaria, soggiorno, viaggio con rimborso con parametri del CUM . Tutto il resto a carico dei partecipanti.

N.B. La presenza dell’allenatore sarà garantita, solo se sarà rispettata la convocazione fatta dal Comitato, diversamente il CUM si riserva di valutare al momento eventuali variazioni.

- **Gare FISJ:** a carico del CUM, iscrizione gare, ski pass, soggiorno , viaggio e il 50% della diaria dell’Allenatore, solo se i partecipanti saranno almeno di due unità, diversamente l’allenatore non sarà presente. Il CUM provvederà inoltre al rimborso del soggiorno dell’atleta, per due giornate gara, se si classificherà nei primi cinquanta arrivati, in almeno una delle due gare eventualmente disputate.
- **FISNJR:** (Appennino Centro-Sud - max 8 gare): Il CUM darà priorità d’iscrizione ai componenti la Rappresentativa Osservati Aspiranti, per i quali sosterrà il costo dell’iscrizione alla gara, lo Ski pass., e il 50% della diaria per l’allenatore secondo il parametro stabilito dal Cons. di Comitato per la stagione in corso. Tutto il resto, a carico dei partecipanti. Per l’Atleta maschio, che rientrerà nei primi dieci classificati, su un minimo di 50 partecipanti, e per l’atleta femmina, che rientrerà nei primi sette classificati, su un minimo di 35 partecipanti, in almeno una gara, verrà rimborsato il soggiorno per due giornate gara.

ART.5 – **Contributi economici**

a) **Contributo fisso (solo per cat. “Obiettivo Aspiranti”)**

- € 600 per atleti con 40 gg. di preparazione tecnica + prep. atletica, certificate
- € 800 per atleti con 60 gg. di preparazione tecnica + prep. atletica, certificate.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale Umbro – Marchigiano

b) Contributo per obiettivi

1) Cat. allievi 2° anno – Osservati

- € 250 per qualificazione ai Campionati Italiani CHI
- € 250 per ad entro il 40° posto in almeno una specialità, e un distacco non superiore a 4” per gare ad unica manche (8” a doppia manche), ai Camp. It. CHI (una tantum non ripetibile per la stessa manifestazione).

2) cat. “Obiettivo Aspiranti” + Cat. Juniores 1°- 3° anno

- **Aspiranti 1° anno** (anno '94): Contributo di € 300,00, (una tantum), al raggiungimento di: 95 punti FIS di qualsiasi tipo di gara FIS, quale media dei migliori due punteggi, stessa specialità,
- **Aspiranti 2° anno ('93)**: Contributo di € 400, (una tantum), al raggiungimento di: 85 punti FIS di qualsiasi tipo di gara FIS, quale media dei migliori due punteggi, stessa specialità.
- **Juniores 1°-2°-3° anno (92-90)**: Contributo € 600,00 (una tantum), al raggiungimento di: 75 punti FIS di qualsiasi tipo di gara FIS, quale media dei migliori due punteggi, stessa specialità
- **Per la stessa categoria Juniores**: contributo di € 1.000,00 (una tantum), al raggiungimento di 60 punti FIS di qualsiasi tipo di gara FIS, quale media dei migliori due punteggi, stessa specialità.

ART. 6 - Si riprecisa che il riconoscimento di tutto quanto specificato nell'art.5 "Contributi Economici", è subordinato al rispetto delle condizioni di cui agli ART.1-2 e 3 della Convenzione stessa, che verrà approvato, dal Consiglio di Comitato. tenendo conto della valutazione della Commissione Tecnica Sci Alpino. Si precisa altresì che i contributi e l'assunzione dei costi, di cui sopra, sono riferiti ai soli atleti selezionati dal CUM che sottoscrivono la presente Convenzione, sono quindi esclusi atleti extra Rappresentativa.

Iscrizione gare FIS

- Gli atleti verranno convocati per la partecipazione alle gare FIS, di qualsiasi tipologia, dal Responsabile Tecnico della Rappresentativa, Lorenzo Alesi, che provvederà attraverso la Segreteria di Comitato, alla iscrizione alle gare per cui si è convocati.

Eventuali richieste di iscrizioni a gare FIS, extra convocazione, dovranno essere richieste da parte del Referente Tecnico della Società, come in precedenza definito e dovranno pervenire per Fax o E-mail, al CUM (0733 283902 – crcum@fisi.org), almeno 7 giorni lavorativi per FIS/FIS- CITT e 5gg. per FISNJR, prima del giorno in cui si effettua la riunione di Giuria (giorno precedente la gara). Per quelle richieste fatte diversamente da quanto sopra specificato, il Comitato non le prenderà in considerazione, anche se fatte al/ai Responsabili a vario titolo della Rappresentativa. Inoltre dette gare extra convocazione, tenuto conto del numero ridottissimo di posti disponibili, verranno assegnate secondo i seguenti criteri:

- a) miglior punteggio FIS di specialità al momento dell'iscrizione alla gara;
- b) applicazione del turn over tenendo sempre conto dei punteggi FIS come al punto a), per garantire comunque a tutti i componenti la Rappresentativa, la partecipazione a dette gare.

c) Norme iscrizione liste FIS e certificazione sanitaria

- L'iscrizione alle liste FIS va fatta entro il 30 giugno 2009, per rientrare nella quota ridotta di tassa di iscrizione (€ 42), ovvero oltre tale data, con aggravio del costo di cui sopra (€ 104). Il certificato medico richiesto, deve essere del tipo "Agonistico" e deve recare la specificazione "compresa Discesa Libera" pena la nullità dello stesso, questo, anche se l'atleta non è interessato alle discipline veloci. Il certificato può essere fatto anche dopo l'iscrizione alle liste FIS, ma almeno 15 giorni prima dell'iscrizione alla prima gara FIS.

Il certificato deve essere consegnato in originale al Comitato di appartenenza, non va spedito, alla FISI.



**LE ISCRIZIONI ALLE GARE FIS NON POTRANNO ESSERE FATTE, SE NON SARA' STATO
CONSEGNATO IL CERTIFICATO MEDICO ORIGINALE AL CUM**

CONCLUSIONI

L'appartenenza ad ognuno dei sottostanti Gruppi:

- **Gruppo Osservati (Allievi 2° anno)**
- **Rappresentativa "Obiettivo Aspiranti"**
- **Rappresentativa Giovani;**

si perfeziona con l'accettazione dei contenuti di cui alla presente Convenzione, ognuno per il Gruppo di appartenenza, firmando la stessa da parte dell'atleta se maggiorenne o dal genitore esercitante la patria potestà, e inviandola al Comitato Umbro Marchigiano, per posta o fax(0733 283902). Unitamente alla presente, dovrà essere firmato, e rispedito, con le modalità sopradescritte, il modulo per l'accettazione del trattamento dei dati qui allegato. E' necessario inoltre indicare il nominativo dell'Allenatore di propria fiducia, utilizzando lo spazio sottostante.

Il costo presunto del progetto è di **€9.430** (vedere file excel allegato).



C:\Documents and
Settings\filippo\Docur

Il Totale generale dei quattro progetti ammonta ad un'importo di circa € 26.208

Per qualsiasi esigenza fare riferimento ai seguenti recapiti:

CUM: Via Annibali,110 c/o CONI Piediripa-62010 MACERATA

Cell.Presidente: 335/54.08.691

Tel./ Fax 0733/283902

e-mail: crcum@fisi.org

Responsabile della Commissione Tecnica: Pietro Freddi cell. 339 3751972

Responsabile della Rappresentativa: Lorenzo Alesi – cell. 393 33 64 233

Responsabile preparazione atletica: Giampiero Freddi cell. 347 7337717

Responsabile Centri Avv. Agonistico : Pietro Freddi - cell. 339 3751972

Responsabile gare: Walter Pacetti - cell. 338 45 22 398

Responsabile Prog. Sviluppo e Promozione: Marco Mancini – cell. 34761 25792

Responsabile Snowboard: Amedeo De Santis – cell. 338 3791700

Responsabile Fondo: Felice Di Pietro: 333 8118999

Consigliere delegato allo Sci Alpino: Enzo Ciavattini – cell. 333 4201578

Macerata 09 Ottobre 2009

**Il Presidente
Filippo Cherri**